

МЕНЮ**11-17 лет**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
Обед						
ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 75/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 75/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 75/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 75/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 75/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 75/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 75/50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 300	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 300	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 300	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С РИСОМ 300	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 300
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 280	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 120	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 120	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 100	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (2-Й ВАРИАНТ) 180	РИС ОТВАРНОЙ 200	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (2-Й ВАРИАНТ) 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 200	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200				
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/20	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И ВАРЕНЬЕМ 140/20	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/20	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 100	ТВОРОЖОК ПОРЦИОННЫЙ 100
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 250	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 250	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 250	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 250	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 250	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 250	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 110
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 45				

