МЕНЮ

4-6 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день		
Завтрак								
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200		
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6		
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40		
			Обед					
ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С РИСОМ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200		
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 100	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 70		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (2-Й ВАРИАНТ) 150	РИС ОТВАРНОЙ 130	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (2-Й ВАРИАНТ) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150		
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200						
	Полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/15	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И ВАРЕНЬЕМ 110/10	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/15	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 100	ТВОРОЖОК ПОРЦИОННЫЙ 100		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180		
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 65		
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30						

Ужин						
БИТОЧКИ ИЗ КАЛЬМАРОВ И РЫБЫ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 105	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЛОВ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7		
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6		
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180

МЕНЮ

4-6 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	
Завтрак							
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	
			Обед				
ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200	БЕФСТРОГАНОВ 100	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 270	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 100	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 45	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (2-Й ВАРИАНТ) 150	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	
Полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/15	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И ВАРЕНЬЕМ 110/10	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/15	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 100	ТВОРОЖОК ПОРЦИОННЫЙ 100	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 65	
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30					
Ужин							

БИТОЧКИ ИЗ КАЛЬМАРОВ И РЫБЫ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 105	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ПЛОВ 200	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ ИЛИ СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6		
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6			
Ужин 2							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	