

МЕНЮ**4-6 лет**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
Обед						
ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С РИСОМ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (2-Й ВАРИАНТ) 150	РИС ОТВАРНОЙ 130	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (2-Й ВАРИАНТ) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200				
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/15	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И ВАРЕНЬЕМ 110/10	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/15	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 100	ТВОРОЖОК ПОРЦИОННЫЙ 100
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 65
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30				

МЕНЮ**4-6 лет**

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
Обед						
ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200	БЕФСТРОГАНОВ 100	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 270	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 45	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (2-й ВАРИАНТ) 150
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/15	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И ВАРЕНЬЕМ 110/10	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/15	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 100	ТВОРОЖОК ПОРЦИОННЫЙ 100
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 65
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30				
Ужин						

