

**МЕНЮ****7-10 лет**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
<b>Завтрак</b>						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/8
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
<b>Обед</b>						
ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/БАТОН 50/25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С РИСОМ 250	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 250
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 240	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 90	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (2-Й ВАРИАНТ) 180	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 120	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 90	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (2-Й ВАРИАНТ) 180	РИС ОТВАРНОЙ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 180	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200				
<b>Полдник</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И ВАРЕНЬЕМ 120/20	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 100	ТВОРОЖОК ПОРЦИОННЫЙ 100
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 80
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40				





