

## Стандарт назначения процедур санаторно-курортного лечения в СПб ГБУЗ «Детский санаторий «Солнечное» на период пребывания 21 день.

1. Первый день (адаптация) - заезд и оформление-процедуры не назначаются.
2. Последний день-отъезд - процедуры не назначаются.
3. Осмотр лечащего врача 2(3) раза, прием узких специалистов и дообследование по необходимости.
4. В случае пребывания в сроки менее 14 дней количество врачебных приемов и частота процедур, назначаемых на первичном приеме, корректируется кратном срокам пребывания.
5. В один день назначается – не более одной процедуры общего воздействия и не более двух процедур локального действия.
6. Лечебный эффект курсового лечения физическим фактором в среднем составляет 6 процедур, назначаются ежедневно, за исключением выходных и праздничных дней.
7. В некоторых случаях при необходимости усиления лечебного эффекта возможно применение:
  - сочетанного и комбинированного воздействия несколькими физическими факторами, при неизменном количестве ежедневных процедур, при обоснованном увеличении продолжительности курса воздействия.
8. Первичный и повторный прием врача - корректировка частоты в зависимости от показаний, сроков пребывания, техники выполнения процедуры(непрерывность), сочетания процедур или условий договора.
9. При наличии противопоказаний по основному диагнозу, резко сокращающих количество процедур, в качестве исключения возможна корректировка процедур.
10. Корректировка назначений не должна превышать среднего количества ежедневных процедур!

### Алгоритм назначения санаторно-курортного лечения на 21 день

Наименование	Среднее количество	Кратность	Лечебные эффекты:
<b>Общеукрепляющие процедуры</b>			
Воздействие климатом	на весь курс	ежедневно	улучшение обменных процессов насыщение организма аэроионами общеукрепляющий эффект оказывает закаливающее действие нормализация сна
Назначение диетической терапии	на весь курс	ежедневно	оздоравливающий эффект обеспечение необходимого калоража, комплекса белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ
Лечебно-охранительный режим	на весь курс	ежедневно	обеспечения наиболее благоприятных условий отдыха и лечебного эффекта
Фитотерапия	по показаниям	ежедневно	оздоравливающий эффект
Назначение минеральной воды	по показаниям	ежедневно	улучшение обменных процессов улучшение работы почек и желудочно-кишечного тракта
<b>Основные процедуры</b>			
По назначению врача – физиотерапевта, врача лечебной физкультуры (один из видов водолечения, аппаратной физиотерапии, теплолечения и др.)			
<b>Гидротерапия</b>			
Ванны (бишофит, цеолитовая, ароматическая, с морской солью, гидро-аэромассажные)	на курс в одном из циклов один из видов процедур	6	метаболический эффект сосудорегулирующий эффект противовоспалительный эффект
Ванны сухиеуглекислые (СУВ)		6	обезболивающий эффект
Душ лечебный (циркулярный,		6	иммуномодулирующий эффект

верный, дождевой, душ-Шарко, восходящий)			
Подводный душ-массаж		6	
		6	
<b>Аппаратная физиотерапия</b>			
Электролечение (КВЧ, УВЧ, магнито-, микроволновая индукто-терапия, электрофорез, электросон, дарсонвализация, СМТ)	на курс в одном из циклов один из видов процедур	6	обезболивающий эффект трофико-регенераторный эффект стимуляция обменных процессов, снятие мышечного спазма
Светолечение (фотохромотерапия, фототерапия, лазеротерапия, аппаратом биопрон, СУФ, КУФ, ДУФ)		6	метаболический эффект сосудорегулирующий эффект обезболивающий эффект противовоспалительный эффект иммуномодулирующий эффект десенсибилизирующий эффект бактерицидный эффект общеукрепляющий эффект
Ультразвуковая терапия (фонофорез)		6	противовоспалительный эффект обезболивающий эффект противоотечный эффект спазмолитический эффект общетонизирующий эффект лимфодренажный эффект
Ингаляционная терапия		6	улучшается дренажная функция бронхов и легких санация верхних дыхательных путей и бронхиального дерева; уменьшение отека и регенерация; купирование бронхоспазма воздействие на местные иммунные реакции респираторного тракта;
Теплолечение (парафино-озокеритовые, фанго-парафиновые аппликации)		6	противовоспалительный эффект обезболивающий эффект противоотечный эффект метаболический эффект трофико-регенераторный эффект спазмолитический эффект
Гипоксивоздействие (горный воздух)		6	улучшается вентиляционно-дренажная функция бронхов и легких общетонизирующий эффект общеукрепляющий эффект трофико-регенераторный эффект улучшается память устойчивость к стрессам активируется антиоксидантная система организма иммуномодулирующий эффект
Галотерапия (соляная пещера)		6	бактерицидный эффект общеукрепляющий эффект иммуномодулирующий эффект трофико-регенераторный эффект
<b>ЛФК</b>			
Гидрокинезотерапия (лечебный бассейн)	по показаниям	6	общеукрепляющий эффект снижается мышечный тонус, улучшаются двигательные функции. разгрузка суставов и позвоночника
Лечебная гимнастика		6	общетонизирующий эффект

Лечебная физкультура		6	общеукрепляющий эффект.
Лечебный массаж		6	улучшение лимфодренажа и тканевого обмена расслабляющий эффект повышение тонуса мышц (после травмы)
Механотерапия		6	тренировка сердца, сосудов и легких, мышц общеукрепляющий эффект общетонизирующий эффект
<b>Дополнительные (по показаниям)</b>			
Рефлексотерапия (Иглотерапия)	по показаниям	6	обезболивающий эффект улучшение крово- и лимфообращения; трофико-регенераторный эффект метаболический эффект может оказывать стимулирующее (тонизирующее) или седативное (успокаивающее) действие на систему органов, в зависимости от способа введения иглы
Психотерапия		3	комплексное вербальное и невербальное психологическое воздействие на психику, а через психику – на весь организм человека
Функциональные методы исследования (ЭЭГ с расшифровкой)		1	по назначению лечащего врача
Клинико-лабораторная диагностика		1	
Лучевая диагностика (рентген, УЗИ)		1	
Биоакустическая коррекция (БАК)		6-8	метод немедикаментозной нейрореабилитации, применяемый в коррекции речевых и поведенческих нарушений у детей
БОС (биологическая обратная связь)		6	метод немедикаментозной нейрореабилитации, применяемый для обучения пациента саморегуляции: преодоление коммуникативных барьеров, улучшение социализации; формирование устойчивых навыков саморегуляции; повышение адаптивных возможностей организма; коррекция моторных функций; устранение стрессового воздействия; подготовка детей с задержками к школе;
Консультативный прием врача-специалиста (пульмонолога, гастроэнтеролога, невролога, нефролога, оториноларинголога и др.)		1	с целью корректировки лечения