

УТВЕРЖДАЮ»  
Главный врач СПб ГБУЗ «Детский санаторий «Солнечное»  
Н.В. Андриянычева  
2023 года



## ПРАВИЛА И НОРМЫ БЕЗОПАСНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ БАССЕЙНОМ В СПБ ГБУЗ «ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «СОЛНЕЧНОЕ»

1.1. Правила разработаны на основании Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг», ГОСТ Р 53491.1-2009 Бассейны. ГОСТ Р 70688 - 23 Бассейны, Приказа Минздрава Российской Федерации от 20.08.2001 № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры», технических данных по эксплуатации бассейнов, приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 05.05.2016 № 279н «Об утверждении Порядка организации санаторно-курортного лечения».

1.2. Настоящие правила разработаны для обеспечения снижения уровня травматизма и числа несчастных случаев в бассейнах СПб ГБУЗ «Детский санаторий «Солнечное» (далее – санаторий).

1.3. Физиотерапевтическое отделение с лечебной физкультурой и массажем (далее – отделение) является структурным подразделением санатория.

1.4. Отделение размещается в специально оборудованных помещениях, полностью отвечающем требованиям и правилам по устройству, эксплуатации и технике безопасности.

1.5. Оснащение физиотерапевтического отделения осуществляется в соответствии со стандартом оснащения отделения физиотерапии, согласно Приложению № 3 к Порядку организации санаторно-курортного лечения, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 05.05.2016 № 279н.

1.6. В структуру отделения входят две чаши бассейна для оздоровительного плавания, проведения гидрокинезотерапии и лечебной гимнастики.

1.7. Согласно технической документации по эксплуатации бассейнов к занятиям в бассейне допускаются дети в возрасте от 7 лет, при наличии навыков плавательной подготовки ребенка.

1.8. **Противопоказания к посещению бассейна — хронические патологии в острой стадии, открытые повреждения на коже, глазные и кожные заболевания, болезни сердца, эпилепсия, туберкулез, гельминтоз.**

1.9. Занятия проходят индивидуально или в группах под руководством инструктора ЛФК, в соответствии с расписанием занятий, формируемым заведующим отделением ФГО. Пациенты обязаны соблюдать график занятий, выполнять требования инструктора ЛФК.

1.10. Входить в воду можно только по соответствующей команде инструктора ЛФК, в воду нужно спускаться по специальным лестницам. Занятия проводятся на специально отведенных дорожках, покидать их во время занятия запрещено.

1.11. Инструктор ЛФК в процессе занятия демонстрирует упражнения и, при необходимости, помогает их выполнить. На протяжении всего занятия инструктор следит за состоянием пациента(ов). Во время занятий могут применяться упражнения с использованием специального оборудования (пояса, доски, манжеты и др.) или без него.

1.12. **Пациент обязан** соблюдать следующие требования при посещении бассейна:  
- Сдавать верхнюю одежду (уличную обувь в герметичном пакете) в гардероб и входить в зону бассейна только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна.

- Иметь при себе сменную обувь с нескользящей подошвой, пригодную для влажной среды (резиновые сланцы или шлепанцы), купальный костюм, плавательную шапочку, очки для плавания (по желанию), предметы гигиены: твердое мыло, мочалку (губку), полотенце. Гигиенические предметы должны быть только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен и т.д.), во избежание травм, порезов.

- Перед началом занятия принять тщательный душ (без купального костюма с мочалкой и мылом). По окончании сеанса ополоснуться под душем, вытереться, выжать плавательные принадлежности и только после этого идти в раздевалку. После окончания пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.

1.13. Проход в бассейн осуществляется строго по расписанию. Время нахождения в воде (одно занятие) не более 45 минут. Согласно СанПиН для оздоровительных бассейнов, допустимое количество занимающихся плаванием людей составляет до 12 детей в малом бассейне и до 15 в большом.

1.14. Перед началом занятия рекомендуется посетить туалетную комнату для оправления естественных надобностей ребенка.

### 1.15. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В БАССЕЙНЕ

Источники опасности в бассейне можно разделить на несколько групп:

- физические — поверхности, покрытые кафелем, острые кромки, сколы, шум;
- электрооборудование — фены, сушилки;
- вода;
- химические — в воде и воздухе, как правило, содержится высокая концентрация химических веществ.

Правила поведения в бассейне составляются с учетом всех источников опасности.

#### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Посещать бассейн при наличии кровотечений, герпеса, кожных заболеваний, плохом самочувствии, при физическом или эмоциональном недомогании. При возникновении недомогания необходимо – СРАЗУ ЖЕ ОБРАТИТЬСЯ К ПЕРСОНАЛУ БАССЕЙНА;
- Посещать бассейн при отсутствии купальной одежды, шапочки и предметов гигиены!
- Находиться в раздевалке или у чаши бассейна в верхней одежде и уличной обуви.
- Создавать излишний шум и подавать ложные сигналы о помощи.
- Висеть на водогасящих дорожках, нырять с бортиков бассейна.
- Проныривать вдоль и поперек дорожек, нырять вниз головой на мелкой части бассейна.
- Входить в воду с жевательной резинкой; пластырем; бинтами...
- Категорически запрещается оправление естественных надобностей в ванну бассейна.
- Втирать в кожу различные кремы и мази перед использованием бассейном.
- Использовать в душе гели для мытья (в связи с особыми химическими свойствами на теле человека образуется плёнка, требующая тщательного и длительного смывания; при некачественной помывке тела с использованием геля ухудшается качество воды в бассейне).
- Осуществлять в бассейне фото и видео – съемку без специального разрешения администрации санатория.
- Входить в служебные и технические помещения бассейна, самостоятельно включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
- В раздевалках, душевых и фенной – запрещается пользоваться аэрозолями и сильно парфюмированными средствами.
- Загрязнять помещения и сооружения бассейна, портить имущество.

1.16. Пациенты бассейна должны строго соблюдать данные Правила, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала бассейна, в том числе требования медицинского персонала бассейна в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.

1.17. Персонал бассейна должен контролировать соблюдение пациентами настоящих Правил.